

## Verhalten nach Implantationen und Operationen am Kieferknochen

**Liebe Patientin, lieber Patient,**

bei Ihnen wurde eine Implantat-Operation im Kieferbereich durchgeführt. Damit die Wunde ungestört, schnell und möglichst schmerzarm heilen kann, beachten Sie bitte folgende Empfehlungen:

- **Für die Dauer der Anästhesie (Wirkung der Spritze) nicht essen, nur bei dringendem Bedarf trinken und nicht umspülen.**
- **Mindestens für die ersten 24 Stunden nicht rauchen (!), kein Genuss von Kaffee, schwarzem Tee, Spirituosen und Milchprodukten.**  
Es kann sonst zu erheblichen und sehr schmerzhaften Störungen der Wundheilung kommen.
- **Am Tag des Eingriffs körperliche Anstrengungen und Sport meiden.**  
Beim Liegen den Kopf etwas erhöht lagern. Wenn nicht ausdrücklich anders angeordnet, den betroffenen Gesichtsbereich von außen **mild** kühlen, z.B. mit geeigneten (gelgefüllten) Kühlkissen, wie sie auch bei akuten Sportverletzungen verwendet werden.  
Bitte in Intervallen kühlen (max. 15 min kühlen, dann mind. 15 min Pause usw.).
- Verschriebene **Medikamente** (z. B. Antibiotikum, Cortisonpräparat) nehmen Sie bitte **auch dann** weisungsgemäß ein, **wenn Sie keine Beschwerden haben.**
- **Leichte, oberflächliche Wundschmerzen** nach Abklingen der Betäubung sowie eine **geringfügige** Schwellung sind normal und kein Grund zur Sorge.  
Bitte nehmen Sie bei Bedarf das von uns empfohlene Schmerzmittel nach Anweisung bzw. beachten Sie bitte die Informationen auf dem Beipackzettel.  
**Starke Schmerzen** im Kiefer nach dem Einsetzen von Implantaten sind **NICHT NORMAL!**
- **Während der Einheilzeit dürfen die Implantate weder direkt** durch Kauen, ständiges „Spielen“ mit der Zunge oder mit Gegenständen, **noch indirekt** (Prothesendruck) **belastet werden!**  
**Jede Manipulation am Implantat kann die Einheilung gefährden!**
- Den Wundbereich **nicht mit Bürsten o.ä. reinigen, bevor die Fäden entfernt wurden!**  
Stattdessen den Bereich bitte mehrmals täglich (3-4x) mit CHX-Lösung (z.B. Chlorhexamed) ca. 30 sec. spülen, nicht nachspülen, anschließend ca. 30 min nicht essen oder trinken !  
**Wichtigste Spülung:** unmittelbar vor dem Schlafengehen!
- **Bei Abweichungen vom beschriebenen Verlauf wenden Sie sich bitte möglichst umgehend an uns, notfalls auch an den zahnärztlichen Bereitschaftsdienst.**

**Tel. Bereitschaftsdienst:**

**0 18 05—98 67 00**