

Verhalten nach Zahnextraktionen und Operationen im Kieferbereich

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

damit Ihre Wunde ungestört, schnell und möglichst schmerzarm heilen kann, beachten Sie bitte folgende Empfehlungen:

- **Für die Dauer der Anästhesie (Wirkung der Spritze) nicht essen, nur bei dringendem Bedarf trinken und nicht umspülen.**
- **Heute nicht rauchen (!), kein Genuss von Kaffee, schwarzem Tee, Spirituosen und Milchprodukten.**
Es kann sonst zu erheblichen und sehr schmerzhaften Störungen der Wundheilung kommen.
- **Am Tag des Eingriffs körperliche Anstrengungen und Sport meiden.**
Beim Liegen den Kopf etwas erhöht lagern. Wenn nicht ausdrücklich anders angeordnet, kühlen Sie bitte den betroffenen Gesichtsbereich mit geeigneten (gelgefüllten) Kühlkissen. Bitte in Intervallen kühlen (max. 15 min kühlen, dann mind. 15 min Pause usw.)!
- Verschriebene **Medikamente** (z. B. Antibiotika) nehmen Sie bitte **auch dann** weisungsgemäß ein, **wenn Sie keine Beschwerden haben.**
Dies ist wichtig, um z.B. eine Resistenzbildung (Unempfindlichkeit) von Bakterien gegenüber pharmazeutischen Wirkstoffen zu vermeiden. Es kann auch möglich sein, dass Ihr Organismus vor möglicherweise eindringenden Krankheitserregern vorsorglich geschützt werden muss (z.B. bei Herzerkrankungen).
- Leichte **Wundschmerzen** sind nach Abklingen der Betäubung normal und kein Grund zur Sorge. Bitte nehmen Sie bei Bedarf das von uns empfohlene Schmerzmittel nach Anweisung bzw. beachten Sie bitte die Informationen auf dem Beipackzettel.
- **Nachblutungen** treten relativ häufig auf und sind in aller Regel harmlos. Versuchen Sie die Blutungsstelle zu finden und legen Sie einige Gazetupfer (oder ein gefaltetes, sauberes Stofftaschentuch) auf die Wunde und üben Sie mit dem Finger oder durch Zubeißen etwas Druck auf die blutende Stelle aus. Gleichzeitig von außen kühlen und Kopf hoch lagern. Nach ca. 15 Minuten. erstmals kontrollieren. Falls notwendig, die Prozedur wiederholen.
- **Bei extremen und anhaltenden Blutungen wenden Sie sich bitte an uns, notfalls auch an den zahnärztlichen Bereitschaftsdienst.**
Tel. 0 18 05—98 67 00.