

Tipps für die elektrische Zahnbürste

- ◆ Feuchten Sie die Zahnbürste an und tragen Sie (wenig) Zahnpasta auf.
- ◆ Um ein Verspritzen zu vermeiden, führen Sie die Bürste an die Zähne, bevor Sie den Motor einschalten.
- ◆ **Führen Sie bitte die Zahnbürste langsam von Zahn zu Zahn und halten Sie den Bürstenkopf für ca. 2 Sekunden (*ein-und-zwanzig, zwei-und-zwanzig*) auf die jeweilige Zahnfläche, bevor Sie zum nächsten Zahn übergehen.**
- ◆ **Wenn Sie die Innen- oder Außenseite der Zähne putzen, bitte auch die Zahnfleischränder mitputzen! Sie müssen die Bürste auf dem Zahnfleisch deutlich spüren können!**
- ◆ **Drücken Sie nicht fest auf, und schrubben Sie nicht hin und her oder im Kreis wie mit einer Handzahnbürste! Lassen Sie die Bürste die Arbeit erledigen!**
- ◆ **Putzen Sie mit System! Empfehlung: zuerst die Außenseiten der Zähne eines Kiefers, dann die Innenseiten, dann die Kaufläche, anschließend die Zähne des anderen Kiefers in derselben Reihenfolge.**
- ◆ Wenn Sie von der Handbürste auf die elektrische Bürste umsteigen, werden Sie vielleicht feststellen, dass Ihr Zahnfleisch zunächst stärker blutet als gewohnt! Bitte lassen Sie sich davon nicht beirren, Sie machen nichts falsch! Die Blutung ist in der Regel ein Zeichen dafür, dass Ihr Zahnfleisch (noch) entzündet ist. Bei konsequenter Anwendung der richtigen Putztechnik sollte sich der Zustand des Zahnfleisches innerhalb von 14 Tagen deutlich verbessern. Ist dies nicht der Fall, melden Sie sich bitte bei uns!
- ◆ Weder eine Handbürste noch eine elektrische Bürste sind in der Lage, die Zahnzwischenräume zu säubern! Hierfür gibt es spezielle Hilfsmittel wie Zahnseide oder Interdentalbürsten. Wir beraten Sie gerne!

